

Value Added Workshop Organised by IQAC

Date: 06.01.2023



**WORKSHOP ON
AWARENESS OF SPRITUAL VALUES**

**Organised by ISKCON
(The International Society for Krishna Consciousness Organisation)**

- Venue -

KAMLA NEHRU INSTITUTE OF PHYSICAL & SOCIAL SCIENCES

SULTANPUR (U.P.)

Date : 5-6 Jan. 2023

आख्या

दिनांक— 06.01.2023

दिनांक 01 जनवरी 2023 को आई.क्यू.ए.सी. सेल के.एन.आई.पी.एस.एस. द्वारा आध्यात्मिक मूल्यों की जागरूकता विषय पर वर्कशॉप का आयोजन किया गया विशेषज्ञ के रूप में इस्काम सोसाइटी के आचार्य गण ने छात्र एवं छात्राओं को पढ़ने लिखने के अलावा खाली समय में भगवत गीता का अध्ययन करने के लिए प्रेरित किया। आपने श्रीमद् भगवत गीता का छोटा रूप भी बच्चों को अध्ययन हेतु उपलब्ध कराया।

नियमित रूप से गीता पढ़ना छात्रों के जीवन में बहुत परिवर्तन ला सकता है भागवत गीता को महाभारत युद्ध के दौरान भगवान श्री कृष्ण ने अर्जुन को सुनाया था। गीता एक महाकाव्य है जिसका हिंदुओं में बहुत ही महत्वपूर्ण स्थान है। कोर्ट में भी कार्यवाही के दौरान अथवा गवाही पूर्व गीता की ही कसम खिलाई जाती है ताकि व्यक्ति आत्मा से सच बोल सके।

गीता पढ़ने की छात्र जीवन में अनेक फायदे हैं जैसे— मन शांत बना रहता है, काम क्रोध लोभ मोह दूर होता है, मन नियंत्रण में रहता है, सच और झूठ का ज्ञान होता है, अच्छे बुरे की समझ आती है, आत्मबल बढ़ता है, सकारात्मक ऊर्जा का विकास होता है, भय, डर दूर होता है, भगवत गीता को नियमित रूप से पढ़ने वाला व्यक्ति डर से परे हो जाता है एवं हमेशा सकारात्मक ऊर्जा से ओतप्रोत रहता है।



(प्रो. प्रवीण कुमार सिंह)
निदेशक—आई.क्यू.ए.सी.
के.एन.आई.पी.एस.एस.
सुलतानपुर

