

कमला नेहरू भौतिक एवं सामाजिक विज्ञान संस्थान सुलतानपुर
एक स्वायत्तषासी संस्था तथा नैक द्वारा ए ग्रेड मान्यता प्राप्त

मनोविज्ञान विभाग
विस्तार शैक्षणिक गतिविधियाँ
2023–2024

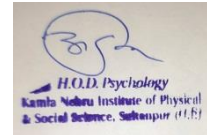
सूचना

दिनांक 04–09–2023

बी0ए0 पंचम सेमेस्टर के मनोविज्ञान के समस्त छात्रों को सूचित किया जाता है कि दिनांक 22–09–23 को विस्तार शैक्षणिक गतिविधि व्यक्तिगत मार्गदर्शन कार्यक्रम के अन्तर्गत कौशल विकास केन्द्र (महात्मा गांधी पी0जी0 कालेज) कूरेभार में तय किया गया है।

अतः उक्त तिथि को समस्त छात्र–छात्राओं की प्रतिभागिता अनिवार्य है।

समय– 10:00 प्रातः



डॉ0 अतुल कुमार मिश्र
विभागाध्यक्ष
मनोविज्ञान विभाग

Proforma: c

KAMLA NEHRU INSTITUTE OF PHYSICAL & SOCIAL SCIENCES, SULTANPUR

PLAN IMPLEMENTATION REPORT

CO-CURRICULAR, EXTENSION AND PROFESSIONAL DEVELOPMENT ACTIVITIES

Name of teacher: डॉ० अतुल कुमार मिश्रा,

Department: मनोविज्ञान विभाग

Name of the Activity: विस्तार कार्यक्रम(व्यक्तिगत मार्गदर्शन जागरूकता कार्यक्रम)

Date and Time of Activity : 22-09-2023

Purpose of Activity: दिव्यांग छात्र-छात्राओं का व्यक्तिगत मार्गदर्शन करना।

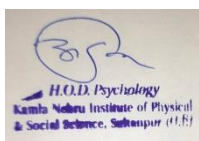
Target Group कौशल विकास मिशन केन्द्र कूरेभार

Number of Participants: 20

Major

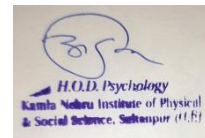
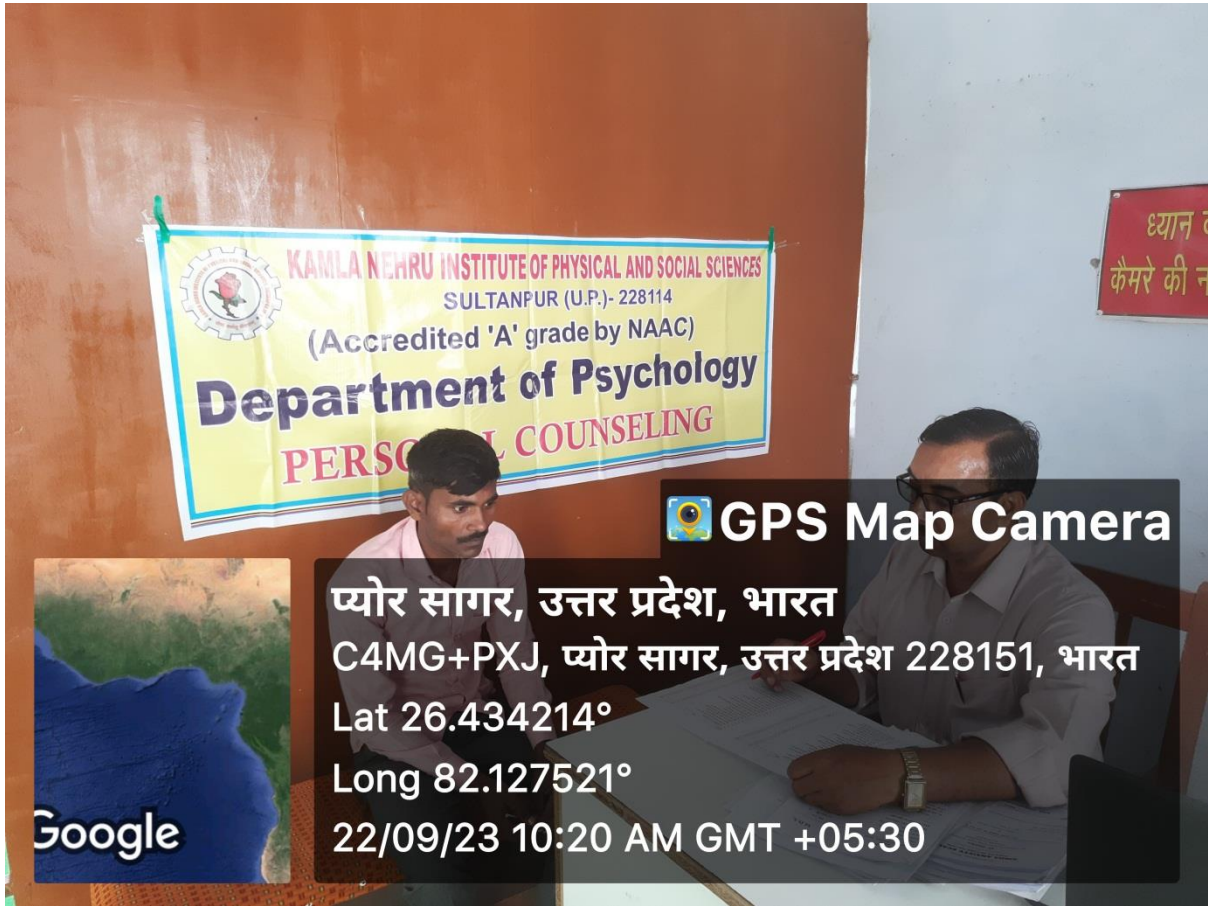
Outcomes:

- 1- दिव्यांग छात्र-छात्राओं का व्यक्तित्व का मापन करके उनके व्यक्तित्व को निखारने का प्रयास करना।
- 2- दिव्यांग छात्र-छात्राओं का चिन्ता का मापन करके चिन्ता को दूर करने का प्रयास करना।
- 3- दिव्यांग छात्र-छात्राओं का अवसाद का मापन करके अवसाद को दूर करने का उपाय बताया गया।

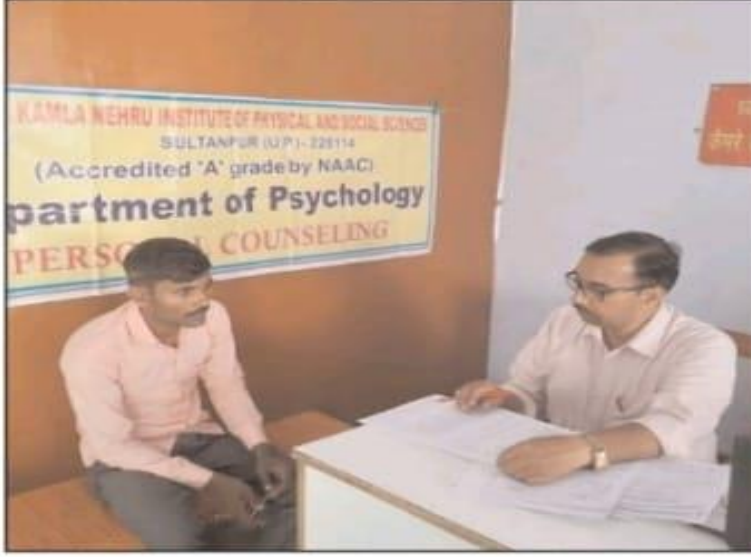


Head of the Department

Teacher's Signature



के एन आई के डॉक्टर अतुल कुमार मिश्र द्वारा किया गया व्यक्तित्व परीक्षण

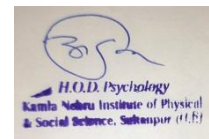


वॉयस ऑफ अमेठी

सुल्तानपुर । कमला नेहरू भौतिक एवं सामाजिक विज्ञान संस्थान सुल्तानपुर के मनोविज्ञान विभाग द्वारा कौशल विकास मिशन केंद्र महात्मा गांधी डिग्री कॉलेज पटना, कूरेभार में दिव्यांग छात्रों का व्यक्तिगत मार्गदर्शन किया गया । इसके अंतर्गत डॉ अतुल कुमार मिश्र ने व्यक्तित्व परीक्षण, रुचि परीक्षण, चिंता परीक्षण, तथा अवसाद परीक्षण संपन्न किया । व्यक्तित्व परीक्षण के द्वारा दिव्यांग छात्रों का व्यक्तित्व का मापन कर उनके व्यक्तित्व को निखारने का

प्रयास किया गया। रुचि परीक्षण के द्वारा छात्रों के रुचि का मापन करके दिव्यांग छात्र-छात्राओं के रुचि का बोध करा कर रुचि के अनुसार उचित मार्गदर्शन दिया गया । अवसाद मापनी द्वारा उच्च अवसाद वाले छात्र-छात्राओं को अवसाद कम करने का उपाय बताया गया तथा चिंता मापनी के

द्वारा छात्र-छात्राओं का चिंता स्तर का मापन करके दिव्यांग छात्राओं को चिन्ता स्तर का मापन किया गया । डॉ अतुल कुमार मिश्रा ने बताया कि चिंताएं दो प्रकार की होती हैं सामान्य चिंता तथा आसामान्य चिन्ता। अधिक चिंता से हमारे स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों के पश्चात चिन्ता कम करने का उपाय के बारे में बताया गया। संस्थान के प्राचार्य प्रोफेसर आलोक कुमार सिंह व प्रोफेसर प्रवीण कुमार सिंह ने इस तरह के प्रोग्राम का आयोजन करने के लिए डॉ अतुल कुमार मिश्रा को शुभकामनाएं दी।



सुल्तानपुर की सरजूमी

के एन आई के डॉक्टर अतुल कुमार मिश्र द्वारा किया गया व्यक्तित्व परीक्षण

अवसाद मापनी द्वारा उच्च अवसाद वाले छात्र-छात्राओं को अवसाद कम करने का उपाय बताया गया तथा चिंता मापनी के द्वारा छात्र-छात्राओं का चिंता स्तर का मापन करके दिव्यांग छात्राओं को चिन्ता स्तर का मापन किया गया ।



फर्स्ट एडिटर। सुल्तानपुर।

कमला नेहरू भौतिक एवं सामाजिक विज्ञान संस्थान सुल्तानपुर के मनोविज्ञान विभाग द्वारा कौशल विकास मिशन केंद्र महात्मा गांधी डिग्री कॉलेज पटना, कूरेभार में दिव्यांग छात्रों का व्यक्तिगत मार्गदर्शन किया गया । इसके अंतर्गत डॉ अतुल कुमार मिश्र ने व्यक्तित्व परीक्षण, रुचि परीक्षण, चिंता परीक्षण, तथा अवसाद परीक्षण संपन्न किया । व्यक्तित्व परीक्षण के द्वारा दिव्यांग

छात्रों का व्यक्तित्व का मापन कर उनके व्यक्तित्व को निखारने का प्रयास किया गया। रुचि परीक्षण के द्वारा छात्रों के रुचि का मापन करके दिव्यांग छात्र-छात्राओं के रुचि का बोध करा कर रुचि के अनुसार उचित मार्गदर्शन दिया गया । अवसाद मापनी द्वारा उच्च अवसाद वाले छात्र-छात्राओं को अवसाद कम करने का उपाय बताया गया तथा चिंता मापनी के द्वारा छात्र-छात्राओं का चिंता स्तर का मापन करके दिव्यांग छात्राओं

को चिन्ता स्तर का मापन किया गया । डॉ अतुल कुमार मिश्रा ने बताया कि चिंताएं दो प्रकार की होती हैं समान्य चिंता तथा आसामान्य चिन्ता। अधिक चिन्ता से हमारे स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों के पश्चात चिन्ता कम करने का उपाय के बारे में बताया गया। संस्थान के प्राचार्य प्रोफेसर आलोक कुमार सिंह व प्रोफेसर प्रवीण कुमार सिंह ने इस तरह के प्रोग्राम का आयोजन करने के लिए डॉ अतुल कुमार मिश्रा को शुभकामनाएं दी।

